

# Comment se **laver** les mains

Frottez-vous les mains durant 15 secondes



Mouillez-vous les mains avec de l'eau chaude.



Appliquez du savon.



Faites mousser le savon et frottez-vous les mains paume contre paume.



Frottez entre les doigts et autour des doigts.

Frottez-vous les mains durant 15 secondes



Frottez le revers de chaque main avec la paume de l'autre main.



Frottez l'extrémité des doigts de chaque main dans la paume de l'autre main.



Frottez chaque pouce en refermant l'autre main autour de celui-ci.



Rincez complètement sous l'eau courante.



Séchez vos mains en les tapotant avec une serviette en papier.



Fermez le robinet en utilisant une serviette en papier.



Vos mains ne présentent maintenant plus de risque.



**LAVEZ-VOUS  
LES MAINS**